

عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی) چیست؟

عفونت خونی یک حالت کاملا جدی به حساب می آید حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شده و درمان شود ، می تواند منجر به بروز شوک ، اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن ، ناتوانی دائمی و یا مرگ شود.

علل عفونت خونی چیست؟

در بسیاری از موارد عفونت خونی نوزادی ، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شوند.

بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزاد را افزایش می دهند شامل:

- خونریزی
- تب مادر
- عفونت رحمی یا جفتی
- پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان

میکروب هایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند، خیلی راحت از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خون می شوند

عفونت خون نوزادی چه علائمی دارد؟

بعضی از شایع ترین علائم عفونت در نوزادان کاهش میل به شیر خوردن ، تب ، ناآرامی و بد خلقی ، ضعف و بی حالی ، تغییر در ضربان قلب که بسیار تندتر از حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود، تنفس سریع یا اشکال تنفسی ، وجود دردهایی که به نظر می رسد کودک نفس نمی کشد و وجود زردی است.

توجه: در تب دوره نوزادی (28 روز اول) چنانچه پس از کم کردن پوشش نوزاد و تغذیه مناسب با شیر مادر (هیدراته کردن) تب نوزاد همچنان باقی بماند حتما نیاز به بستری شدن نوزاد و بررسی بیشتر دارد لذا تب دوره نوزادی را نباید با استامینوفن مهار کرد.

عفونت خونی نوزادی چگونه تشخیص داده شده و درمان می شود؟

تست های آزمایشگاهی شامل آزمایش خون و آزمایش ادرار است که باید حتما به طریقه صحیح و استریل نمونه گیری صورت گیرد .کشیدن مایع کمر و عکسبرداری بخصوص از قفسه سینه ، می باشد وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک ها از طریق

رگ تجویز شود معمولا قبل از ادامه تشخیص قطعی شود پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آن ها دو تا سه روز زمان لازم است لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که به صورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

عفونت خونی نوزاد چه عوارضی دارد؟

اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و منجر به بروز عوارض بسیار شدیدی خواهد شد عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه ، بیماری های ریه می شود اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلا درمان نشود بخصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.

آیا عفونت خونی قابل پیشگیری است؟

اگر چه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند اما از بعضی از آن ها می توان اجتناب نمود زنان حامله باید از نظر وجود هر گونه عفونت در کانال زایمانی مورد ارزیابی قرار گیرند و حتی اگر خانم بارداری از نظر عفونت چک نشده باشد اما در گروه پرخطر باشد (مثلا در حین زایمان تب داشته یا پارگی زود رس کیسه آب داشته یا زایمان طول کشیده بود یا قبلا سابقه ی زایمان نوزادی داشته باشد که مبتلا به عفونت شده است) نیز باید بمنظور کاهش خطر انتقال عفونت در طی زایمان توسط پزشک مورد بررسی و درمان قرار گیرد امروزه با استفاده از واکسیناسیون ، علیه باکتری های خاص می توان شانس بروز عفونت به این باکتری ها را کاهش داد



دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهر امام علی (ع) تکاب

خود مراقبتی سپسیس
نوزادی

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر امام علی



Email: tekab_amoresh.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفا با تلفن
45528816 و داخلی 126 سوپروایزر آموزش
سلامت تماس بگیرید

بازنگری: بهار 1403

5



تشخیص و درمان سپسیس:

از ریه ی نوزادان مبتلا به سپسیس عکس گرفته شود تا از نظر عفونت ریه به دنبال بیماری سپسیس بررسی شود همچنین این نوزادان حتما باید از نظر کشت خون و گرفتن مایع مغزی نخاعی مورد آزمایش قرار گیرند نوزادان مبتلا به سپسیس باید بررسی شوند و معمولا برای آنها چرک خشک کن های مختلفی تجویز می شود ممکن است فشار این بچه ها افت کرده باشد که با داروهای مختلف فشارشان را به حد مطلوب می رسانند درمان این نوع سپسیس معمولا با آنتی بیوتیک هایی مانند آمپی سیلین و جنتامایسین به مدت 10 تا 14 روز صورت می گیرد در واقع اگر بچه ای به سپسیس زود رس مبتلا شود 10 تا 14 روز حداقل در بیمارستان بستری می شود اگر مننژیت (عفونت پرد های مغز) هم به دنبال سپسیس نوزاد را درگیر کرده باشد درمان ممکن است تا 21 روز ادامه پیدا کند.

منبع: درسنامه کودکان و ننگ(کودک
سالم - کودک بیمار)

4

چه وقت فرزندان را به دکتر ببرید؟

در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان تا یک ماه چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود پیشنهاد می شود که نوزاد را به نزد پزشک برده و مراقبت های پزشکی فوری را دریافت نماید اگر یکی از علائم زیر مشاهده شده:

- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
 - تب 38 درجه سانتیگراد و بالاتر از آن (به طریق رکتال)
 - زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی
 - تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
 - خواب آلودگی و بی تفاوتی
 - تغییر در تون صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
 - تغییر در تون عضلانی (سفتی یا شلی خاص)
 - کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد تعیین
 - تورم یا برجستگی ملاحظ ها در نوزادان
 - هر گونه تغییر رفتار یا حرکتی که شما را نگران کند
- همه ی علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپسیس است اما در نوزادان زیر 3 ماه باید نوزاد فوراً کنترل شده و مطمئن شویم که اشتباهی رخ نداده است

